

115 學年度 秀水國小學生生活作息表

時段	活動項目	備註
07:10 - 07:35	上學時間	學生陸續入校
07:35 - 07:50	晨間活動 / 導師時間	晨間打掃
08:00 - 08:35	閱讀時間 / 全校集會	依週次安排升旗或各類宣導
08:40 - 09:20	第一節課	
09:20 - 09:30	下課休息	
09:30 - 10:10	第二節課	
10:10 - 10:30	大下課 / 課間活動	鼓勵學生至戶外運動
10:30 - 11:20	第三節課	
11:20 - 11:20	下課休息	
11:20 - 12:00	第四節課	
12:00 - 12:30	午餐時間	營養午餐、潔牙活動

12:40 - 13:20	午睡時間或社團活動	靜止活動休息
13:30 - 14:10	第五節課	低年級週一、三、四、五放學
14:10 - 14:20	下課休息	
14:20 - 15:00	第六節課	中年級週五放學
15:00 - 15:50	第七節課	學生整理書包準備放學
15:55 - 16:20	放學 / 課後安親班	依家長需求參加課後社團或照顧班

除了週二為全天（15:55 放學）外，其餘天數通常於 12:40 用餐完畢後放學。

承辦人：

教師兼
訓育組長 賴信一

主任：

教師兼
學務主任 梁介川

校長：

秀水國小
校長 郭佳哲

節次		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1節	8:40	社會 沈京瑤	自然科學 謝哲榮	數學 柯雅鳳	電腦 黃唯倫	藝術(美勞) 余秋琳
	9:20					
第2節	9:30	體育 黃唯倫	自然科學 謝哲榮	國語文 謝佳琪	體育 黃唯倫	藝術(美勞) 余秋琳
	10:10					
第3節	10:30	教學 柯雅鳳	彈性 柯雅鳳	自然科學 謝哲榮	數學 柯雅鳳	彈性 柯雅鳳
	11:10					
第4節	11:20	本土語言 蘇秋燕	數學 柯雅鳳	國語文 柯雅鳳	英語文 謝佳琪	社會 沈京瑤
	12:00					
午休						
第5節	13:30	國語文 柯雅鳳	彈性 柯雅鳳		國語文 柯雅鳳	國語文 柯雅鳳
	14:10					
第6節	14:20	健康 梁介川	社會 沈京瑤		藝術(音樂) 謝佩蓉	彈性 柯雅鳳
	15:00					
第7節	15:10	綜合活動 柯雅鳳	國語文 柯雅鳳		綜合活動 柯雅鳳	閱讀 柯雅鳳
	15:50					

彰化縣秀水鄉秀水國民小學 114學年度第2學期 一年甲班 課表

節次		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1節	8:40 9:20	國語文 張麗花	體育 李長宜	英語1 李長宜	國語文 張麗花	國語文 張麗花
第2節	9:30 10:10	數學 張麗花	彈性 張麗花	數學 張麗花	數學 張麗花	數學 張麗花
第3節	10:30 11:10	生活(美勞) 簡淑勤	本土語言 蘇秋燕	國語文 張麗花	體育 李長宜	生活(音樂) 趙慧珠
第4節	11:20 12:00	生活(美勞) 簡淑勤	國語文 張麗花	閱讀 張麗花	生活 張麗花	生活 張麗花
午休						
第5節	13:30 14:10		生活 張麗花			
第6節	14:20 15:00		健康 賴信一			
第7節	15:10 15:50		國語文 張麗花			

彰化縣秀水鄉秀水國民小學 114學年度第2學期 五年甲班 課表

節次		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1節	8:40 9:20	社會 沈京瑤	自然科學 謝哲榮	數學 柯雅鳳	電腦 黃唯倫	藝術(美勞) 余詠琳
第2節	9:30 10:10	體育 黃唯倫	自然科學 謝哲榮	英語文 謝佳琪	體育 黃唯倫	藝術(美勞) 余詠琳
第3節	10:30 11:10	數學 柯雅鳳	彈性 柯雅鳳	自然科學 謝哲榮	數學 柯雅鳳	彈性 柯雅鳳
第4節	11:20 12:00	本土語言 蘇秋燕	數學 柯雅鳳	國語文 柯雅鳳	英語文 謝佳琪	社會 沈京瑤
午休						
第5節	13:30 14:10	國語文 柯雅鳳	彈性 柯雅鳳		國語文 柯雅鳳	國語文 柯雅鳳
第6節	14:20 15:00	健康 梁介川	社會 沈京瑤		藝術(音樂) 謝佩蓉	彈性 柯雅鳳
第7節	15:10 15:50	綜合活動 柯雅鳳	國語文 柯雅鳳		綜合活動 柯雅鳳	閱讀 柯雅鳳